

Профилактика малярии.

Малярия - тяжелое трансмиссивное инфекционное заболевание, широко распространенное в странах с тропическим и субтропическим климатом, вызываемое тканевым паразитом ряда плазмодиев.

Заражение происходит при укусах малярийных комаров, зараженных плазмодием, при переливании крови, от матери плоду.

Известны 4 формы малярии: трехдневная, четырехдневная, овале, тропическая. Наиболее опасной является тропическая малярия, которая при позднем обращении к врачу может привести к летальному исходу.

Инкубационный (скрытый) период - от 7 до 30 дней при тропической малярии и до 3 лет при других формах.

Симптомы - повышение температуры тела (в некоторых случаях температура не достигает высоких цифр), озноб, сильное потоотделение, головная боль, слабость.

Необходимо помнить, что ранние проявления малярии сходны с первыми признаками других заболеваний. Диагноз может поставить только врач после проведения лабораторного исследования крови.

При тропической малярии без проведения своевременного специфического лечения возможен смертельный исход в очень короткий срок от начала заболевания (5-7 дней).

С целью профилактики необходимо регулярно принимать противомаларийные препараты при посещении эндемичной территории.

Выбор препарата зависит от страны пребывания, доза определяется врачом.

Во время пребывания в странах, неблагополучных по малярии, необходимо оберегать себя от укусов комаров. С этой целью в сумеречное и вечернее время рекомендуется применять репелленты (отпугивающие средства), которыми обрабатываются кожные покровы и одежда. Использовать в соответствии с инструкцией.

Для предотвращения залета комаров в помещение окна и двери должны быть засетчены, во время сна целесообразно пользоваться пологам. Для обработки внутренних помещений используются электрофумигаторы, противомоскитные спирали, распылители (аэрозоли) и другие средства. Кроме того, можно использовать букетики ромашки, которые будут отпугивать комаров в течение 5-7 дней. Народные средства, отпугивающие комаров: запахи гвоздики, эвкалипта, базилика, аниса - используются в виде масел для нанесения на кожные покровы или капнуть каплю масла на источник огня (в камин, печку, костер, сковородку).

Необходимо помнить, что в течение 3 лет после возвращения на родину из страны, неблагополучной по малярии, при каждом повышении температуры тела следует немедленно обращаться в медицинскую организацию и сообщить врачу о том, что Вы были в стране с тропическим климатом.

